Ramtha,
O invitatie pentru a va deschide mintea
Cum sa va creati o zi din viata Intr-adevar,
Am fost rugata sa va invat ce inseamna sa va creati o zi din viata.
Se pare ca acest gen de invatatura a devenit o moda. Ei bine, asa ar trebui. Ar trebui intotdeauna sa fie la moda. Trezitul in fiecare dimineata este un dar, nu crezi? Viata e un dar. Sa iti creezi ziua, ce inseamna acest lucru? Si cine o creaza?
Ti s-a intamplat tie vreodata Sa iti dai permisiunea, in viata, sa faci ce ti-ai dorit sa faci sau sa te bucuri la sfarsitul zilei de ceea ce ai facut in timpul zilei? A crea, vezi, creatia este ca un privilegiu. Inainte era valabil doar pentru o persoana divina. Divinitate inseamna a crea Si de asta iti doresti sa stii cum sa faci asta, pentru ca tu esti o entitate divina. Deci... Cum ar fi ziua fara tine? Ce crezi? Cum ar fi ziua daca ai sti ca ceea ce stii, ceea ce spui conteaza si ca intradevar literalmente este modul in care s-a format realitatea? Acum ce ai face daca ai sti cum sa iti creezi ziua? Bine, asta poate functiona? Insa, cand a fost ultima oara cand ai incercat? Ce ai zice sa incepi maine dimineata? Cum ar fi ca in loc doar sa te trezesti, sa te trezesti, sa iei o pauza si sa iti spui: "Cum as vrea sa fie aceasta zi" si intradevar sa spui ceva. Primul lucru pe care il spui, stii, niciodata nu il crezi. Doar il testezi. Doar al treilea lucru pe care il spui, Si care este important, si va fi al treilea lucru care iti va da o idee despre ce se va intampla in ziua respectiva. Si, daca luam un ragaz, seara, constienti de cum a fost ziua, vom spune, "Oh, Dumnezeule, am avut o zi fantastica". Am fost intradevar constient. Am fost constient ca ce s-a intamplat azi a fost datorita mie" Ei, bine, asa a fost. Deci... ...gandurile noastre conteaza? Da, chiar conteaza. Gandurile sunt arhitectii realitatii. Ce este un gand? Pai, gandul, ca meditatie, este un stop cadru al curentului de constiinta, acestea creierul le proceseaza le pune intr-un pachet, le transmite printr-un neuron si sunt adunate de memoria asociativa. Deci cand te gandesti la ceva, si spui: "Gandul acesta are insemnatate si putere?" Sa stii ca are, pentru ca un gand este o structura a realitatii din care face parte. Este chiar arhitectura realitatii. Deci cand iti creezi ziua, tu o compui in gand, si cand observi gandirea, ea devine forma in care realitatea insasi se incadreaza. Deci intamplarile de zi cu zi au la baza ceea ce tu gandesti. Sunt o multime de lucruri evidente in stiinta care certifica acest lucru, si tu nu trebuie sa fii un om de stiinta ca sa spui cuvinte simple, care sunt chiar definitii ale procedurilor din stiinta. Insa este o ramura a stiintei numita fizica cuantica - ce nume exceptional - si de ce ar fi importanta pentru tine? Pentru ca este un nivel al studiului matematic al lumii subatomice care chiar include si opinia ta. Pentru asta ar trebuie sa conteze pentru tine. Bine, dar ce inseamna asta? Inseamna, intradevar, ca acolo este un observator, si care acest observator - care ar trebui sa fie al tau - tot ceea ce tu observi, sa devina in acord cu realitatea. Si in fizica cuantica este simplu ca oricine observa campul cuantic cu tot ce s-ar putea astepta sa se intample intradevar acel camp duce la ce se asteapta sa se intample. Fabulous, nu-i asa? Frustrant pentru fizicieni pentru ca acest camp apartine tuturor. Toti influentam acest camp. Deci ce este acest camp? Este o materie mica, stii, o materie chiar mica, materie sub nivelul atomic, dar aici avem o cauza a intamplarii care creaza un efect si efectul este materia care se creaza singura, ca in final sa avem o intreaga imagine ca realitatea din interiorul nostru pe care o putem recunoaste. Deci de fapt ce facem noi? Suntem ca si un observator. Observam cum dorim sa ne petrecem ziua. In cateva cuvinte, noi suntem observatorul care ne concentram ca ziua sa devina ceea ce devine. Fizica cuantica este importanta pentru tine pentru ca este una din stiinte care este de partea ta in legatura cu abilitatile tale. Si deci tot ce gandim se manifesta? Absolut. Bine, dar de ce nu stiu ca ceea ce gandesc se intampla in mod absolut? Totul se intampla, in fiecare zi. Nu se intampla niciodata sa iti creezi tu ziua, si ziua a fost indiferent ce ai observat, ceea ce ti s-a petrecut tie. Acum e timpul sa iti creezi ziua. Deci... ... ce ar trebui sa facem cu aceasta stiinta? Ar trebui sa o studiem mai mult. Ar trebui sa inveti cat de important esti in relatie cu toata materia si tot ce gandesti intradevar conteaza si asta conteaza in raportul in care iti afecteaza viata in fiecare zi. Deci... de ce a fost folosita aceasta cu siretlic What the Bleep? Pentru ca

studentii din aceasta scoala sunt invatati ca sunt fiinte divine si ca a lasa viata sa ti se intample este un lucru iresponsabil, insa a crea viata pe care ti-o doresti este un drept divin pe care toti studentii de aici invata sa il aiba. Marea pozitie in care nu dorim sa fim noi insine este in a fi o victima a oricarui lucru. Este chiar bine sa fim surprinsi si impresionati de amploarea cu care noi putem crea, insa e o alta poveste, la sfarsitul zilei, cand avem sentimente de regret si suparare si, intr-un fel, asta ne face sa ne simtim tradati de zi. Ultimul lucru pe care-l dorim in viata este sa devenim o victima. Si in aceasta scoala, calea pe care o alegem si modul de a face viata mai frumoasa este ceea invatam daca ne luam responsabilitatea a cum dorim sa ne petrecem fiecare zi, ca la sfarsitul fiecarei zile sa ne bucuram de rezultatele experientei in loc sa ne plangem ca nu am facut-o cu mult mai bine. Deci, este un act de responsabilitate si este ca si observatorul din mecanica cuantica ca nu conteaza ceea ce gandim oricum se va manifesta. Dar de ce nu construim ganduri care sa ne creeze ziua si sa ne aduca splendoare si frumusetea si ingeniozitatea si bunastarea si bucuria sau orice alta experienta pe care ne-o dorim sa o avem? Ideea din What the Bleep a fost ca sa nu ne mai permitem noua insine sa devenim o victima din nou, deoarece noi avem cunostinta acum ca putem sa ne facem viata, in loc sa ne lasam purtati de ea. Deci, stii, aceasta invatatura este despre acest mesaj, asta e unic la aceasta scoala, si este unic la acesti studenti. Si sunt studenti care nu isi creaza ziua? Absolut. Sunt crestini care nu se roaga in fiecare zi. folosesc ceea ce cred ei pana in momentul in care au probleme. Si de ce nu ai vrea sa iti creezi ziua? Nu stii cum sa o faci? Intradevar nu ai destula atractie sa o faci? Nu ai destula dorinta sa vezi o zi, sau iti e frica de asta ca daca incepi sa o faci si nu se va intampla nimic nu vei mai crede suficient de mult in tine din nou? Iti spun, fa o incercare. Acum, asta e punctul de unde ei invata, chiar aici. Deci trebuie sa apartii de aceasta scoala ca sa iti creezi ziua? Nu, doar trebuie sa iti doresti asta, si este doar atat de simplu. Si ce vrei sa creezi? Este ceva mult prea mare, prea greu de obtinut? Ei bine, creaza acele lucruri pe care le accepti ca fiind reale. Nu crea ceva ce nu accepti, pentru ca nu vei fi capabil sa traiesti cu acele lucruri cand vor apare in viata ta. Ai priceput? Acum inapoi la fizica cuantica. De ce ai vrea tu sa fii tu un pic mai bun in aceasta problema? Pai, pentru un singur motiv, vezi tu, In ce ai vrea sa crezi? Ma refer la faptul ca sunt toate acele religii, ca New Age, era veche si tu esti acolo in cartierul tau, si de acolo iti vine si mostenirea. Deci, in ce ai vrea sa crezi? De ce nu ai vrea sa crezi in asta? Fizica cuantica este remarcabila si este exact stiinta care studiaza natura remarcabilitatii noastre. Cand incepi sa studiezi asta, sunt o serie de lucruri care ti se clarifica. De exemplu, nu trebuie sa te epuizezi ca sa faci ceva minunant sa se intample, si aici incepi sa inveti ca ideea de pozitiv si negativ nu are nici o legatura cu bun sau rau. E doar vorba de polaritatea electronilor. E vorba de electricitate. Nu poti sa ai o incarcatura pozitiva fara a avea o incarcatura negativa. Si ce legatura are binele si raul cu asta? Foarte curand vei incepe sa gandesti diferit. Vei incepe sa intelegi intr-un mod rational si intradevar intr-un mod mai matur. Si daca negativul nu e rau, atunci negru nu inseamna rau si atunci noaptea nu e timpul vrajitoarelor si spiridusilor si tuturor altor prostii astea sunt doar superstitii. Dar superstitiile exista in fizica cuantica? Da, pentru oricine crede in ele, chiar le dau viata, in realitatea actuala. Insa atunci cand ai o persoana care se aseza langa tine care nu crede in toate astea, spune ca sunt nonsensuri. Si toate aceste lucruri se vor manifesta in viata acelei persoane? Nu numai un singur lucru. Deci vei incepe, sa intelegi altceva important, cat de puternic esti. Poate tu esti una din persoanele care cred ca Dumnezeu este in rai sau poate Il creezi in mintea ta, vezi, asa cum gandesti asa ar trebui sa fie, pentru ca daca tu crezi in continuare in felul respectiv, cu siguranta, acesta este felul in care viata ti se va desfasura in fiecare zi. Ai facut un Dumnezeu care sa te pedepseasca, sa te recompenseze si care sa se teama de tine. In fiecare zi ai facut asta. Si ceea ce incepi sa intelegi despre acest lucru este poate ca natura Dumnezeului nu are legatura cu un batran cu o barba lunga stand intr-un loc acolo sus pe care il numim Rai si judecandu-te - poate tu l-ai pus acolo sus; si daca tu ai facut asta, tu poti sa il dai jos, asta poate, chiar poate poate fi cel mai mare cadou al vietii si si in fiecare zi ni se intampla asta si campul magic acel camp nu exista, ca si cum in altcineva decat

noi insine; este chiar o parte importanta si o parte din noi insine. Este in noi. Destul de curand il vei absolvi pe Dumnezeu de a mai fi acea veche ingrozitoare, fioroasa creatura il vei vedea in ceva sublim, despre asta e modul de a trai. Este o natura de a fi si este vorba de felul tau de a trai. Aici sunt alte lucruri despre care vei invata. Ce este un lucru rau? Exista lucruri rele in lume? Ai avut destul de multe zile proaste si siruri de evenimente nefericite. Ce ai zice de o experienta merita o alta? Daca ai avut o experienta nefericita si tu ai judecat-o ca fiind asa, atunci tu te gandesti asa despre toate zilele si meriti inca una. Daca ti se intampla un lucru pe care-l consideri in acest fel insa poate noi suntem norocul in care gandim asa despre acest lucru. Atunci cand incepem sa ne gandim la acest lucru, la rau, nu ca la un lucru rau dar ca o experienta, poate lua destule zile sa ne schimbam modul de a gandi si sa avem o zi diferita. Si oamenii sunt rai? Vezi, eu cred ca tu vei invata ca asta e ceva relativ, e doar campul cuantic care lucreaza pentru ei si intradevar lucreaza pentru ei. Si tu te gandesti la aceia care nu fac ce crezi tu ca ar trebui sa faca, si tu ii consideri rai insa totul este in regula. Dar daca totul este ok, ce vei face cu o atitudine care e ok sa fie rea? Poate oamenii vor inceta sa fie rai cand este ok. Si atunci mai sunt si alte lucruri, ca superstitiile si altele. Deci, ce zici despre toti acesti zei? Ce parere ai despre istorie? Ar trebui ca istoria sa fie importanta pentru noi? OK, repetitia nu e buna. Insa incearca sa iti spuna altceva. Poate ar trebui sa visezi la o viata noua, o viata diferita. Ce parerea ai de superstitie? Unde o clasifici? Dar Noua Era? Este o Noua Era? Poate e una veche. Nu vrei sa tratezi cu Dumnezeul tau oricand pentru un grup de spirite care sunt undeva acolo in iad care te asteapta sa te prinda dintr-o camaruta. Nu vrei sa se intample asta. Si, chiar mai mult, nu vrei sa te istovesti sa porti bratari sau cristale in jurul gatului - poate fi atat de obositor - sau sa mananci foarte mult usturoi, care sa te apere de spiritele rele. Si cu siguranta nu vrei sa devii vegetarian sau sa mananci numai carne sau orice alt regim. Vei incepe sa te gandesti la asta, pentru ca vei gandi "Daca, eu, chiar as crede in aceste lucruri, Dumnezeule, asta s-ar putea sa mi se intample." Si chiar incepe sa fie ceva. Daca as crede ca exista ceva acolo care sta sa ma prinda, s-ar putea petrece asta. Deci, noi suntem puternici datorita cristalelor? Nu e cam relativ? Ce parere ai despre faptul ca noi le facem puternice? Si ce zici de dieta? Este o dieta buna pentru noi? De fapt, tu ce crezi? Este chiar important ceea ce tu crezi pentru ca ceea ce tu crezi, se va manifesta. Ce zici despre reincarnare si viata de dupa viata si despre tot ce s-a scris si despre acei oameni? E destul de mult. Sunt chiar cateva adevaruri in asta. Este chiar foarte, foarte, foarte frumos sa gandim despre noi ca despre o fiinta eterna pentru ca nimeni inca nu si-a dat seama cum sa distruga campul cuantic. De fapt ei nu s-au gandit niciodata indeajuns din cum sa creasca, in sa se distruga singuri. Este chiar imposibil. Noi va putem asigura ca suntem o fiinta eterna si acest camp cuantic sau regat al cerului sau moduri de a trai vor continua in ciuda ignorantei noastre. Si vei sti asta, si vei spune, "De ce nu as crede in asta?" In tine insuti. Si de ce nu ai incredere in tine suficienta? In fiecare zi. Va trebui sa traiesti ca sa descoperi asta. Ce crezi despre viata? Hai sa ne intoarcem la reincarnare. Nu e nimic ce se cuvine sa pastram? Cred ca ti se cuvine ne este promisa longevitatea, si de fapt unde credem noi ca pacatuim, avem destule momente pretioase in viata pentru care sa traim. Insa cand trebuie sa ne gandim ca tu nu vrei sa iti petreci restul momentelor noastre pretioase lucrand pentru ceva ce am fi putut avea grija, si asta chiar acum, in clipa asta. Mai repede adopt ideea ca daca noi nu am putea distruge campul cuantic, asta nu inseamna ca e ceva acolo in asta, sa zicem, ca noi suntem indestructibili. Campul cuantic va avea intotdeauna un observator. Si cred ca noi ar trebui sa gandim despre noi in acesti termeni si sa fim relativi cu el. Deci acestea sunt adevaratele vrajitorii pe care cred ca ar trebui sa le pastram. Toate alte lucruri sunt simple moduri diferite si care iti dau tie frecventa emotiilor. Iti permite sa te invinovatesti. Iti permite sa faci pe victima. Iti permite trauma predictibilitatii sa devina realitate. Dar daca vrei sa fii liber si vrei sa te apreciezi pe tine si vrei sa te uiti inainte in fiecare zi si in fiecare an si in fiecare zeci de ani, ar trebui sa te vezi deasupra mortii este chiar posibil ca tu sa fie necesar sa mori. Atunci vei incepe sa iti imaginezi fiecare zi and then you would be unburdened by worship. Cea mai mare veneratie pe care o putem avea pentru

Dumnezeu este sa traim ca el, si intradevar cel mai mare cadou pe care-l avem nu e ceea ce Dumnezeu ne-a dat dar sarbatorirea faptului ca suntem in viata in fiecare zi, e cel mai mare cadou pe care-l avem - si asta ti-a produs imaginatia, un creier pentru procesare si o viata pentru explorare. Noi nu avem granite intre maretie si bunatate. Necazurile noastre sunt in spate. Marea noastra descoperire este inaintea noastra. Hai sa iti spun ceva despre toate aceste dorinte de a fi... Fii tu insuti. Spune: "Tot acest ritual pe care l-am facut in dimineata asta, este necesar pentru a crede in ceva." De ce nu te desparti de el si doar sa iti creezi ziua asa cum ti-o doresti si conform fizicii cuantice, daca tu esti acest observator tu vei avea acea zi. Si daca a fost al treilea gand, ce vei face maine? Vei incepe sa te agiti pentru maine si atunci cand va deveni ceva magic, vei incepe sa-ti vezi viata si viitorul tau in termini specifici cu adevarat minunati, insufletindu-se. Stii, ar trebui sa fii aici. Ar trebui sa fii o parte a vietii. Ne-ar parea rau daca nu ai fi aici. Tu esti o parte a acestui concept. De data asta tu te-ai hotarat. Cand te schimbi, trimiti o unda de soc a gandului de data asta si asta aduce speranta pentru toti. Si nu va fi placut cand oamenii vor renunta la ceea ce inseamna vechiul Dumnezeu si vor incepe sa treaca la cristalele lor, vor incepe sa uite de modul cum ar trebui sa fie lucrurile, incepe sa le arati cat poti de bine. Experienta e relativa pentru tine. E viata ta. E visul tau sa experimentezi. Si nu va fi placut intr-una din zilele tale cineva sa iti spuna, pentru ca tu ai creat aceasta unda de soc, "Ce e cu tine de ti se pare intotdeauna magic si minunat?" si te uiti la ei si le spui, "Ai auzit vreodata despre cum sa iti creezi ziua?" Acum te indoiesti de asta, nu-i asa? Si de ce ai vrea sa faci asta? Ce e neincrederea si de ce o ai? Indoiala este doar un cuvant care explica dorinta de a nu participa. Iar dorinta de a nu participa este pentru ca tu nu vrei sa fii implicat sau sa accepti ce auzi sau vezi din ceea ce oamenii doresc sa faci. Indoiala este un lucru interesant in creier. Este o bariera in creier. Nu putem sa iti bagam mai multe in cap daca nu este specific cu personalitatea pe care o ai. Deci oamenii spun ca indoiala e chiar un lucru sanatos pentru tine. Este, daca tu nu vrei sa iti schimbi viata. Si te protejeaza de schimbarea sau modificarea personalitatii tale, stilul tau de viata, religiei tale, familiei tale, originele tale, si toate lucrurile acestea. Te tine intact, si pentru acest scop te serveste. Dar indoiala lucreaza si in campul cuantic? Bineinteles. Cand tu spui "Nu cred in asta", atunci tu nu vei avea acea experienta. Nu vei fi intrebat daca vrei mai mult. Nu vei participa la ridicarea ta. Daca spui "Nu cred; e o prostie", atunci tu nu vei crede. Toti iti vor da ce consideri tu necesar. Deci aici este momentul alegerii. Alegerea e sa te trezesti - Stii cand vrei sa te trezesti, ai constatat vreodata, in alta ordine de idei, ca nici nu stii cine esti, si te trezesti si nu stii cine esti. Ai constatat cum te uiti in jurul camerei tale ca sa te orientezi, si ce e surprizator ca atunci cand te uiti la persoana de langa tine si pentru un moment nici nu stii cine este? Cred ca ar trebui sa meditez la asta ceva. Insa chiar in acel moment, petrecem cateva clipe inainte de a ne da jos din pat orientandu-ne, amintindu-ne cine suntem si pentru moment nu stim cine suntem, incepem sa ne formam o identitate, ne uitam la persoana de langa noi. si ne ridicam, incepem sa ne scarpinam, sa ne pipaim, sa ne trezim si sa mergem la toaleta si pe drum sa ne uitam la noi. De ce faci tu aceste lucruri? De ce ne privim in oglinda? Pentru ca incerci sa iti aduci aminte cine esti. Atunci iti dai seama cine esti, cand esti pe toaleta. De ce faci toate acestea? Pentru ca nu crezi ca poti sa iti faci nevoile. Este inca un mister. Nu fi deranjat. Este o necesitate a corpului tau. dar daca ar fi sa iti aduci aminte cine esti si sa iti amintesti parametrii acceptarii tale si sa iti ingradesti indoiala, daca faci un ritual in fiecare zi sa iti aduci aminte cine esti, ce sanse sunt ca acea zi sa se transforme intr-una unica? Foarte putine, nu crezi? Foarte putine. Dar ce ar fi daca inainte de a incerca sa iti amintesti cine esti iti amintesti ce vrei sa fii, si poate asta sa iti vina sa faci prima data inainte de a-ti vedea partenerul, inainte de a te destepta, inainte de a te da jos din pat, speria pisica si a te uita in oglinda. Inainte de a face toate astea adu-ti aminte ceva: "Inainte de a-mi face ritualul de dimineata, imi voi crea in minte ziua, asta e uluitor, asta imi voi adauga la ritual, asta voi adauga la experienta vietii mele" si creaza-ti ziua, creaza-ti ziua respectiva. In acel moment cand tu nici nu stii cine esti este momentul cel mai sublim in care vezi lucruri extraordinare, tu astepti si accepti lucruri neobisnuite, tu accepti sa dai totul din tine azi. Daca

incepi sa fii tu insuti, asteptarile tale pentru partea grea incep sa se diminueze. Tu si eu stim asta. Dar in loc de starea neconvingatoare a identitatii tale, creaza-ti una oricum. Le spun studentilor mei, inainte sa te scoli si sa iti aduci aminte cine esti, creaza-ti ziua. Dupa ce faci asta, rutina ta se va schimba. Vei deveni usor alta persoana. incepe cand te duci la toaleta, uita-te in oglinda. Va fi ceva diferit acolo, si va fi un lucru chiar minunat. Acum daca tu nu crezi in nici un fel asta, de ce ma mai asculti? Poti sa iti formezi o parere? Eu stiu ca am dreptate. Incet, cand nimeni nu te vede, creaza-ti ziua insa creaz-o intr-un fel onest de a crea ziua numai pentru placerea ta, si gandeste-te cat de mult iti va placea dupa ce vei avea rezultate. Si dupa asta nimeni nu te va mai mana sa spui ca totul e pierdere de vreme, si intradevar, din nou vei merita ziua creata de tine. Ultimul lucru pe care vreau sa-l discut cu tine, As vrea sa iti atrag atentia asupra unui lucru cine esti in confortul casei tale - suntem doar noi doi - este idea ca ce esti si cine esti este foarte important. Vezi, eu stiu ca tu esti cineva - amandoi stim asta - doar decat in cateva momente ale vietii zilnice. Tu astepti mai mult de la tine. Stiu asta. Si tu o stii. Intrebarea este, cum sa obtii "mai mult" asa cum vrei? Nu ar fi placut, ca entitate, ca stii ca Dumnezeu a auzit tot ce gandesti si ca intradevar tot ce gandesti conteaza? Bine, hai sa spunem ca asa se intampla. Ce te doare sa spui asta? Intradevar, ce va inseamna daca ti-ai imbunatati viata un pic mai mult? Va incepe sa se semene ceva. Cum vei deveni tu o persoana mare daca nu incepi sa vorbesti despre avantajele despre aceste aspecte ale tale stiind ca esti capabil sa fii? Daca in permanenta te vei controla si iti va fi frica sa te schimbi, crezand ca multi oameni vor suferi, poate ca multi oameni vor sarbatori asta. Deci tu in tine crezi asta, intradevar tu poti spune: "Da, sunt un arogant, un sarlatan, sunt toate aceste lucruri." Insa vreau sa-ti amintesc un lucru: orice gandesti ca sunt este ca tu si eu stim ca sunt multe lucruri pe care tu nu le-ai trait, si daca incepi sa le faci cate putin, zi de zi, un singur lucru ai de facut sa vezi ca ti se intampla mai "multe" doar sa observi. Sa studiezi si sa intelegi ca explicatia fizicii cuantice este studiul a cum se intampla si de ce se intampla. Insa nu trebuie sa stii asta. Tu doar trebuie sa vezi magia dorintei, sa ti se intample. Tu incepi sa ai mai multa - tu stii asta - mai multa siguranta in tine. Vezi, cumperi asigurari de viata, asigurari de sanatate, casco, asigurarea zilei, asigurarea dintilor - a, stomatologia; am uitat un lucru - asigurarea decesului. Imagineaza-ti asta, murind, tu iti asiguri propriul deces. Te gandesti la atatea sa iti asiguri incat viata ta e limita de acestea, si trebuie sa lucrezi doar pentru a plati aceste polite. Si poate ca singura asigurare pe care nu ai luat-o in considerare si asta pentru toate aceste lucruri nu conteaza atat de mult, este ce gandesti tu despre tine. Asa intre noi, devreme ce am petrecut aceste moment impreuna, as vrea sa te gandesti la ce crezi tu despre viata ta, si daca faci asta, noi doi vom face pentru tine ceva cu adevarat minunat. Se va intampla in timp ce vezi acest film. Si va fi o ghidare care sugereaza ca lucrurile pe care le vei trai in fiecare zi va fi gandirea ta de care esti capabil, exceptand aceste momente in care incepi sa te minunezi si sa incepi sa iti amintesti, si cand ai un moment ca acesta. Tu doar astepti ca cineva sa te incurajeze sa fii cineva. Deci... dai drumul, dai drumul, sa te gandesti ca esti mai mult decat ce esti in fiecare zi, si incetul cu incetul toate dovezile vor apare. Si ce are de a face Dumnezeu cu asta? Totul, totul. Tu ai vrea sa discut despre oameni care si-au pierdut speranta? Si de ce trebuie sa fie oameni in varsta care isi pierd speranta? Tinerii isi pierd speranta. Copii isi pierd speranta. Femeile isi pierd speranta, odata cu varsta. Presupun ca ar trebui sa ne intrebam ce pierdem noi. Ce e cuvantul speranta? Speranta, ce este? Desigur noi nu am avut libertatea sa ne traim viata, pentru ca daca am fi facut-o noi am fi inteles stiinta evolutiei, a cel ceva ce ai experimentat, si este corect sa o transformam in intelepciune si sa avem un vis nou, si intradevar o idee noua in loc sa spunem simplu, gata, am terminat cu asta, asta e tot ce pot sa fac mai bun pentru toata viata. Nu pare a fi copilareste, nu-i asa? si vezi tu, daca tu nu ai avea permisiunea de a schimba, ti-ai pierde speranta. Si daca nu ai fi intreg la minte, asa cum esti, sa gandesti in termeni progresivi, presupun ca ai numi ca gandirea progresiva este groaznica pentru ca vei ajunge la capatul gandurilor tale, a gandirii tale si vei incepe acelasi ciclu mereu. si asta poate si o experienta groaznica si plictisitoare, ca sa iti aduc aminte desigur. Speranta, vezi, oamenii care au stat mult

la inchisoare, asa cum sunt, si oamenii care au obosit sa se gandeasca mereu la acelasi lucru nu vad nimic din mintea lor ce ii tine sa aiba mereu aceeasi gandire, si mediu le da mereu aceelasi ganduri, si intradevar societatea se rigidizeaza. Si vedem la persoane in varsta pentru ca ei se grabesc sa termine cu viata si mai sunt atatea lucruri de facut si nu mai au timp, nu mai au vitalitate, si unii chiar nici nu vor pentru ca chiar si ideea de a trai o viata completa este din nou o gandire groaznica. Viata nu trebuie sa fie chiar asa deloc. Si tinerii, de ce tinerii duc o viata in asa maniera incat isi pierd speranta ca este ceva nou si minunat, ca au o semnificatie in viata asta? Presupun ca speranta ca fiind unul dintre acele cuvinte pe care ar trebui sa invatam sa le definim si asta ar trebui sa intelegem ca odata ce le-am definit ce semnificatie au pentru fiecare dintre noi? Inseamna atunci ca daca este o gandire restrictiva, speranta ar trebuie fi permisiunea de a gandi dincolo de restrictie si daca intradevar restrictionata - restrictionata, vezi tu, nu trebuie sa insemne a fi intr-o camera mica sau intr-o cocioaba, restrictionarea poate fi a societatii, a religiei, a credintei, a mediului - si asta daca petrecem tot restul vietii inchisi intr-un teritoriu specific, care nu este in natura noastra sa fim nevoiti numai la atat, si daca gasim ca speranta este faptul de a trai fara restrictii, atunci presupun ca noi putem sa avem viata noastra fara nici un fel de restrictie si sa cautam asta. Deci speranta? Viata e frumoasa. Nici macar nu avem vreo idee cat de frumoasa poate fi, incat creierul in imensa sa abilitate sa o proceseze constient. Din timpuri, in timpuri, in timpuri noi nici macar nu am inceput sa traim momentele pure ale umanitatii, ce sa mai vorbim de propria viata. Speranta deci, sa gasim o cale prin care sa iesim din tiparele predictibilitatii este cand o persoana incepe calatoria singura de eliberare din restrictii sau din gandirea limitata. Deci ce face aceasta cunostinta - cunostinta, ca informatie - ce facem noi cu informatia? Trebuie sa stim - trebuie sa stim - ca vorbind despre informatia singura e nimic. Este ceea ce facem cu ea, la asta trebuie sa reflecatam, la asta sa ne gandim. Trebuie sa vedem informatia in viata noastra ca oportunitati. Si ce sa facem cu oportunitatile? Oportunitatile incep sa traga clopotele sperantei. Este cu adevarat posibil sa traiesc in afara acestei restrictii, as putea sa gandesc cu adevarat in afara gandirii restrictionate? Binenteles, insa cum sa facem asta? Este ca si crearea unei zile. In crearea unei zile metodologia de a face este chiar foarte simpla. Prima data, creaza-ti o zi pe care ai numi-o la sfarsitul ei o traire plina de speranta. Creaza o zi care sa iti aduca aventura, intalniri si imprejurari care nu au existat in viata ta inainte de asta. Si cum sa facem asta? Ne creem zilele spunandu-ne simplu, "Astazi voi cunoaste oameni extraordinari. Astazi ma voi lovi de lucruri neobisnuite. Si astazi voi cunoaste maretia intr-un mod pe care nu l-am cunoscut pana acum. Si una peste alta voi fi foarte entuziasmat de ziua de astazi. Niciodata nu ma voi mai simti groaznic, in nici o zi." Si cum facem asta? Spunand aceste cuvinte incet si lasandu-le sa se intipareasca in mintea ta, incet, incat sa fii constient de fiecare dintre ele, si cand ai terminat sa spui asta te vei simti prezent in zi si fiecare zi iti va aduce speranta. Insa cine poate face asta? Oamenii in varsta, tinerii - oamenii. Daca ai dorinta de a trai inca o zi, daca ai dorinta de a simti asta vei face o diferenta, atunci asa vei incepe sa faci diferenta. Spunand cuvantul incet, pastreaza-l in minte, fii prezent cu el, si cu cat este mai prezent in aceasta afirmatie, entuziasmul va creste in tine. Incitarea e ca cu greu poti astepta acum sa te ridici si sa-ti faci acel ritual de dimineata insa intr-un mod in care te va entuziasma. Pe acea persoana deosebita, tu vei intalni acea persoana deosebita. Da, acea experienta minunata, da, aceea se va intampla. ce zici de diferenta in prosperitate? E, binenteles, se va intampla. Tu esti o persoana diferita azi. Acum ce e speranta? La sfarsitul zilei tu iti vei da "palme" si iti vei spune: "O, Doamne, astazi am avut cea mai frumoasa zi, iar o zi nu am mai avut de mult, nici macar nu imi aduc aminte - nu pot sa spun ca vreun moment a fost rau." Deci, asa sa fie. Asa sa fie. E ceva speranta in acest mesaj? Um-hmm. E ceva speranta in tine? Um-hmm, Atat cat iti doresti. Atat cat iti doresti. Asa sa fie.